

PROGRAMME PEDAGOGIQUE

EXPRESSION niveau 2 - Avancé

Cette formation compte 54 heures de cours				1 ^{er} Cours le :	PRIX	
CODE	MATIÈRE	JOUR	HORAIRE		Boulogne	Autres villes
6-EXP021	Expression niv. 2	Vendredi	18h30-21h30	06/01/16	395 €	435 €

Pré-requis : avoir suivi une session d'Expression niv 1 ou avoir une petite expérience de prise de parole en public.

Objectifs :

Maitriser sa communication en public en toutes circonstances

Programme :

1) Préparer

- Le travail de fond:
 - Travail du corps : étirement, mobilité des membres, disponibilité
 - Travail de voix : approfondissement des mécanismes de la respiration abdominale, les « attaques », la projection de sons droits, le vibrato, l'exploration des registres
 - Travail de l'espace : prise de conscience de son corps dans l'espace, le rapport à l'autre dans l'espace, travail de rythme.
- La construction du discours :
 - Définir ses priorités
 - Construire un plan
 - Parler sans note
 - S'engager dans son discours
 - Devenir précis
 - Gérer son temps de parole

2) Agir

- Mise en situation : passage en solo sur sujet libre
- Mise en situation : passage en solo sur sujet imposé
- Mise en situation : répondre à des questions
- Mise en situation : interagir avec un supérieur hiérarchique
- Mise en situation : interagir avec un être cher