

PROGRAMME PEDAGOGIQUE

EXPRESSION niveau 1 - Débutant

La session comporte 30 heures de cours (10 fois 3 heures)				1 ^{er} Cours le :	PRIX	
CODE	MATIÈRE	JOUR	HORAIRE		Boulogne	Autres villes
6-EXP011	Expression niv. 1	Samedi	10h-13h	24/09/16	250 €	275€
6-EXP012	Expression niv. 1	Samedi	10h-13h	25/02/16	250 €	275€

Programme :

- **Exercices sur l'espace**
 - Marcher dans l'espace, trouver son espace propre, se rendre disponible et ouvert.
 - Trouver la neutralité dans le déplacement, puis déplacements rythmés avec changement de direction.
 - Marche lente, rapide, au ralenti.
 - Prise de l'espace par rapport aux autres, sentir leur présence.
 - Chœur corporel su place puis en mouvement, traversée de différents espaces.

- **Equilibre de plateau**
Improvisation d'une situation, voire d'une histoire, par l'équilibre de plateau.

- **Exercices de concentration**
Prendre en compte le public, se présenter à lui

- **Exercices de confiance et d'écoute**
 - Marche en guidant une personne les yeux fermés.
 - Guider par le geste et par la voix.
 - Jeu de miroir à deux et en groupe.

- **Interprétation**
 - Travail sur l'articulation, le chuchotis, la respiration diaphragmatique au service du texte.
 - Interprétation d'un texte avec trois intentions différentes.
 - Aperçu du drame, du comique et du mélodrame à travers un article de journal (par ex.).
 - Travail sur le personnage sans texte.

- **Improvisation**
 - Improvisation sur un canevas.
 - Improvisation sur un thème, une situation.
 - Improvisation sur un coryphée.